

BAIN DU NOUVEL AN



AMICALE DES SAUVÉTEURS
DE BISCARROSSE

Date : Mercredi 1er janvier 2025

Horaire : De 11h00 à 14H00

Lieu : Plage centrale, à Biscarrosse Plage

Durée : environ 10 minutes.

Les températures de l'eau et de l'air seront communiquées sur place. Le Bain sera annulé si les conditions climatiques et océaniques ne permettent pas d'assurer une sécurité optimale.

Inscriptions possibles sur place ou en amont sur le site de l'Office de tourisme des Grands Lacs. Document obligatoire :

Une décharge signée par le participant, stipulant que le participant engage sa responsabilité (en pièce jointe). Ce document est téléchargeable sur le site internet de l'Office de tourisme.

RDV à partir de 11h00 sur l'esplanade entre le Grand Hotel et le poste de secours Centre.

Les participants devront signer la feuille d'émargement (en indiquant le nom et le téléphone d'une personne à prévenir en cas de problème) et remettre la décharge obligatoire.

Quelques conseils :

- Dernier repas 3h avant la baignade,
- Une boisson sucrée 20 minutes avant l'heure du bain,
- Consommation d'alcool fortement déconseillée avant un bain en eau froide,
- Prévoir une sortie de bain et des vêtements bien chauds dès la sortie.

Horaires des marées :

Pleine mer : 17h33 / Basse mer : 11h19 / Coefficient : 80/81).

Encadrement, moyens de sécurité et secours

- Dès 11h15, un animateur donnera le déroulement, les informations sur les températures, etc...
- Annulation du bain si les conditions climatiques et océaniques sont trop défavorables.
- Mise à l'eau : bain collectif, uniquement au signal donné par l'animateur.
- Echauffement dans l'eau par des allers et retours de 20 mètres.
- Le bain ne doit pas durer plus de 10 minutes.
- Présence d'une équipe de bénévoles pour l'encadrement.
- Équipe de secouristes de l'Amicale des Sauveteurs de Biscarrosse en tenue néoprène pour assurer la surveillance et la sécurité de l'évènement.
- Boisson chaude et encas prévus par l'organisateur à la sortie du bain sous les tentes sur l'esplanade (hypoglycémie possible en post – bain).
- Restauration rapide sur place disponible : huitres, vin...
- Vestiaires prévus sous les tentes sur l'esplanade.

Renseignements :

Office de tourisme des Grands Lacs - 05 58 78 20 96