# BAIN DU NOUVEL AN

Consignes

AMICALE DES SAUVETEURS DE BISCARROSSE

Date : **Vendredi 1er janvier 2027**
Horaire : **mise à l'eau prévue à 10h15**
Lieu : **Plage centrale, à Biscarrosse Plage**
Durée : **10 minutes maximum**
Les températures de l'eau et de l'air seront communiquées sur place. Le Bain sera reporté ou annulé si les conditions climatiques et océaniques ne permettent pas d'assurer une sécurité optimale.

**Inscriptions obligatoire auprès de l'Office de Tourisme Bisca Grands Lacs.**

---

## RDV à partir de 10h00 sur l'esplanade entre le Grand Hôtel et le poste de secours Centre.

Les participants devront signer la feuille d'émargement (en indiquant le nom et le téléphone d'une personne à prévenir en cas de problème) et remettre la décharge signée obligatoire.

---

### Quelques conseils :

•Dernier repas 2h avant la baignade
•Une boisson sucrée 20 minutes avant l'heure du bain
•Consommation d'alcool fortement déconseillée avant un bain en eau froide
•Prévoir une sortie de bain et des vêtements bien chauds dès la sortie

### Horaires des marées :

Pleine mer : 11H26 / Basse mer : 17H32 / Coefficient : 47

### Encadrement, moyens de sécurité et secours

• Dès 10h00, les organisateurs annonceront le déroulement, les informations sur les températures, etc...
• Annulation du bain si les conditions climatiques et océaniques sont trop défavorables.
• Mise à l'eau : bain collectif, uniquement au signal donné par les organisateurs.
• Echauffement avant la mise à l'eau par un animateur diplômé d'état.
• Le bain sera limité à 10 minutes maximum.

• Présence d'une équipe de sauveteurs bénévoles de l'Amicale des Sauveteurs de Biscarrosse en tenue Néoprène pour l'encadrement et la surveillance du bain.
• Dispositif Prévisionnel de Secours assuré par le BOSS avec des secouristes de l'association pour assurer la surveillance et la sécurité de l'évènement.
• Boisson chaude et encas prévus par les organisateurs à la sortie du bain sur l'esplanade (hypoglycémie possible en post-bain).
• Restauration rapide sur place disponible : huitres, vin...
• Vestiaires prévus sous les tentes sur l'esplanade.

Renseignements :
**Office de tourisme Bisca Grands Lacs - 05 58 78 20 96**